

---

# HANDY TIPS

## Stay safe on the trails

- ✓ Δείτε τα μονοπάτια.
- ✓ Λάβετε καθημερινές ενημερώσεις.
- ✓ Κρατήστε τον εαυτό σας ασφαλή στα μονοπάτια.

**Kalifitos Trail Park** - Το δίκτυο περιλαμβάνει 50 χιλιόμετρα μονοπατιών σε μια μεγάλη έκταση που συχνά δεν είναι προσβάσιμο από οχήματα. Η προετοιμασία πριν από την οδήγηση είναι υψίστης σημασίας για τη διασφάλιση της μέγιστης απόλαυσης και της ασφάλειας του αναβάτη κατά την οδήγηση στις πιο απομακρυσμένες περιοχές του δικτύου μας.

# RIDING IN REMOTE AREAS



**KALIFITOS**  
TRAIL PARK



## **Έχετε το κινητό σας τηλέφωνο**

Υπάρχει κάλυψη κινητών τηλεφώνων στο μεγαλύτερο μέρος του δικτύου μονοπατιών.

Παρόλα αυτά προτείνουμε να έχετε ένα αντίγραφο ασφάλειας του δικτύου στο κινητό σας τηλέφωνο.

## **Κατεβάστε τους δωρεάν χάρτες**

Δωρεάν χάρτες είναι διαθέσιμοι για λήψη στην ιστοσελίδα Kalifitos Trail Park.

## **Οδήγηση μόνος**

Μερικά από τα μονοπάτια του Kalifitos Trail Park βρίσκονται σε απομακρυσμένες περιοχές.

Οπότε αν οδηγείτε μόνος σας είναι συνετό να εξετάσετε κάθε ενδεχόμενο.

Προτείνουμε να μην ακολουθήσετε μόνος σας τις διαδρομές του δικτύου μας αλλά να περιοριστείτε στα μονοπάτια.

Proudly support by



## **Τρόφιμα, νερό και ανταλλακτικά**

Το δίκτυο μονοπατιών είναι μεγάλο και περιλαμβάνει πολλά ανηφορικά κομμάτια για την πρόωρη εξάντληση σας.

Παρότι υπάρχει νερό σε αρκετά μέρη της περιοχής προτείνουμε να έχετε φαγητό, νερό και ένα kit πρώτων βοηθειών όσο αναφορά τα τεχνικά θέματα του ποδηλάτου σας αλλά και για την δική σας ασφάλεια.

Οδηγείτε πάντα με εφεδρικές σαμπρέλες, βασικά εργαλεία και προμήθειες πρώτων βοηθειών.

## **Τι πρέπει να κάνετε σε περίπτωση τραυματισμού** Μείνετε ψύχραιμοι.

Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι στην Δράμα 10 λεπτά με το αυτοκίνητο από το Kalifitos Trail Park. Προτείνουμε να έχετε στο κινητό σας την εφαρμογή "First Aid" όπου γίνονται αναφορές σε βασικούς τραυματισμούς για την δική σας βοήθεια.

## **Αριθμοί επικοινωνίας**

Έκτακτες ανάγκες - 112

Νοσοκομείο Δράμας - (+30) 2521 023351 / 166

Kalifitos Trail Park - (+30) 694 5818455

(+30) 698 7046677